

Dagsrytme Engelsvoll skule – skuleåret 2023/2024

Tid	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30 - 09.45	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min
Pause 15.min					
10.00 -11.15	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min
Pause 30 min					
11.45 - 12.45	60 min	60 min	60 min	1 – 4, 60 min (12.45) 5 – 7, 105 min (13.30)	60 min
Pause 15.min					
13.00 - 14.00	60 min		60 min		5 - 7, 60 min
1.-7. steg	270 min	210 min Inkludert 15 min Fys.fos 5.-7.steg	270 min	210 min 1.-4.steg 255 min inkludert 25 min Fys.fos 5.-7.steg	210 min 1.-4.steg 270 min 5.-7.steg

Fysisk fostring – 5.-7.steg styrar sjølv kva tid på dagen dette vert gjennomført.